



みんなのさとより



6/9に避難訓練をしました！

年に2回避難訓練と防災設備点検をおこなっています。今回は事務所からの出火という想定で訓練を行いました。実際に外まで移動することはしないのですが、避難経路の確認と非難口までの移動を行っています。その後は非常時にしっかり使えるように消火器の使い方のレクチャーを受けました。



火災を検知すると自動的に消防署へ通報されます。



見守り機器の導入を始めました

みんなのさとでは、入居者様、職員それぞれの負担軽減を目的に、少しずつ介護機器の導入を進めています。今年の3月から導入を始めたのはパラマウントベッド社の「眠リスキャン」という製品です。ベッドのマットレスの下に敷いて使用します。現在は10台がいこいユニットにて稼働しております。

睡眠状況、体動、呼吸、心拍数の把握ができ、見守り機器としてはもちろん、健康状態の管理や覚醒状況に応じた様々なケアに活かすことができます。テクノロジーを上手く取り入れながら入居者の皆様へ良いケアを還元できるようにしていきたいと考えております。

眠っていると青、起きていると黄色になります。設定すればアラームも鳴ります。



ベッド上の入居者の状態



マットレスの下に敷いています。とても薄いので邪魔にはなりません。



ある日のお昼ご飯

6/9(月)の昼食は「あじさい寿司」でした。あじさいの色のようすし酢を使い、いくらや玉子、大葉であじさいの花のように盛り付けられています。見た目も楽しめるお食事で、食欲アップしていきたいですね！

ミキサー食も可愛く盛り付けしてくれました(^^)



北陸も梅雨入りしました。じめじめとした日がこれから続いていきますが、少しずつ夏のような気温になる日も増えてきました。施設生活を送る高齢者の方々は暑さに慣れていく暑熱順化が難しくなっております。また、クーラーや窓から入る風も嫌がる方が多いと感じております。寒さを感じないように室温に気をつけ、脱水にならないようこまめな水分補給を促し熱中症対策に努めていきます。

