



みんなのさとたより

今年も豊作でした！

毎年恒例になりつつある、さつまいもの収穫を行いました。今年も豊作で、収穫したお芋は各ユニットに持ち帰り、食事やおやつに変身させる予定となっております。

この日を楽しみにしていた方も多く、皆さんの笑顔が眩しかったです！



インフルエンザ予防接種、新型コロナワクチン接種が始まります。

インフルエンザの予防接種を10月末～11月にかけて各ユニットの往診日に実施予定としています。また、新型コロナのワクチン接種も始まります。こちらは12月に接種予定としております。

ご自宅に接種券が届いておりましたら、みんなのさとまでご持参くださいますようお願いいたします。

新型コロナの予防接種を希望しない方はお申し出ください。

敬老の日 ミニコンサート

9/16の敬老の日、いいユニットを会場に「グループあんととき」のお二方を招きミニコンサートを行いました♪歌っているのは「よしながさゆりこ(仮名)」さん。いつもどこかのユニットで見る顔かも？

と一つのものびやかできれいな歌声を聴かせてくれました！

打楽器を使ってみんなで演奏したり、とっても楽しい時間を過ごせました(^^♪



腰痛予防対策講座



足がプルプル、脱落者続出

9/30に職員研修として「腰痛予防対策講座」を行いました。健康保険組合の協会けんぽの担当の方をお招きし、腰痛にならないようにするためのストレッチや筋トレを教えてくださいました。太ももの大きな筋肉を鍛えることが腰痛予防になるとのことで初級～上級の筋トレを教わりましたが...これがまあキツイ(笑) 参加した職員はもれなく翌日に筋肉痛となりました...

10月に入り、急に朝晩が冷え込むようになってきました。金木犀が香ってきたりと秋らしさを感じられますが、1日の気温差が大きく体調を崩しやすくなっておりますので、ご家族の皆様もご自愛ください。

みんなのさととは10月1日に創立丸8年となりました。今年もみんなのさとから衣類販売でのプレゼントを予定しております。今年は10月25日を予定しておりますのでご家族の皆様のご参加をお待ちしております！