

6月

みんなのさとたより

ユニットのようす

お天気がいい日には外へ散歩したり、おやつを外で食べよう！といったこともあります。雨の日にはユニットの中でゲームをして楽しむこともありますし、色々とお楽しめることを考えています。暑い日が多くなると外へ出ることも難しくなってきますので、梅雨入り前のこの時期を楽しんで過ごしたいと思っています。

なごみユニットでの軽体操の風景です。看護師がお手本となって機能訓練メニューを実施しています。

お誕生日おめでとうございます！

ある日のお昼ご飯

お茶会をしました



6/10(月)の昼食は「あじさい寿司」でした。あじさいの色のようなすし酢を使い、いくらや玉子、大葉であじさいの花のように盛り付けられています。見た目も楽しめるお食事で、食欲アップしていきたいですね！

6/12(水)のおやつの時間にお抹茶を頂きました。今回も好評をいただきました。お茶菓子は、和菓子屋さんの物をご用意。ミキサー食を食べている方には水ようかんをお出ししています。お抹茶もとろみを付ける必要のある方には冷ましてからちょっと甘味をつけてとろみ付けしています。



北陸の梅雨入りはまだですが、少しずつ夏のような気温になる日が増えてきました。施設生活を送る高齢者の方々は暑さに慣れていく暑熱順化が難しくなっております。また、クーラーや窓から入る風も嫌がる方が多いと感じております。寒さを感じないように室温に気をつけ、脱水にならないようこまめな水分補給を促し熱中症対策に努めていきます。