



# みんなのさとたより

3月3日

ひなまつり

《3/3 昼食メニュー》

- ・ひし形寿司
- ・レンコンと豚肉の炒り煮
- ・茶碗蒸し
- ・フルーツ



ユニットのようす



やすらぎユニットでは、みんなで風船バレーをして楽しみました。

普段の生活で手を上にあげることは意外と少ないので、ふわふわ浮かぶ風船を目で追い、目線を上に、手を上にと、とっても運動になるのです。とびっきりの笑顔と白熱したプレーを見せてもらいました！



3月末にはお茶会を予定しています！

面会について

1月より、感染症の流行により面会日数の制限を設けております。まだまだインフルエンザの流行が続いておりますので、週2回までの面会制限を継続しております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



3月に入り少しずつ暖かい日が増えてきましたが、寒暖差もあり体調を崩しやすくなります。皆様ご自愛ください。今年インフルエンザの流行が続いています。最近インフルエンザB型が猛威を振るっていると聞きます。施設でも引き続き感染症対策に取り組みながら、入居者の皆様が元気に過ごせるように努めて参ります。今年桜の開花が早いようですね。4月初めにお花見のドライブも予定しておりますので、来年度も皆様に楽しんでいただけることを考えていきたいと思っております！

