



# みんなのさとたより



## 梅仕事



やすらぎユニットでは、梅ジュースを仕込みました。丁寧に水分を拭き取り、竹串を使ってヘタを取り、瓶や袋に詰める作業を2週に分けて行いました。出来上がるまであと少し。炭酸や水割りにして楽しもうと計画中です！



## 新しい健康保険証や負担割合証などが届きます！

後期高齢者医療被保険者証や介護保険負担割合証など、今年の7/31で期限が切れ、新しく8/1からの保険証等が各ご家族様等の元へ届きます。お手元に届きましたら事務所までご持参ください。

また、今年から保険証等を施設の方で預らせていただこうと思います。病院への受診時には必ず保険証の原本が必要となっており、ご家族様にご迷惑をおかけすることが増えてきたことが理由です。引き続きご家族様の方で保管されることをご希望の方はお伝えください。コピーを取らせていただいた後にご返却いたします。

詳細については同封の別紙にてご確認くださいようお願いいたします。

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



## みんなのさと農園 さつま芋が茂ってきました。

ミニトマトも豊作の予感です。



## 七夕



色んな願い事を書いてくださいました！皆さんの願いが叶いますように(^^)

天気の良い日が続き、じめじめした暑さが続いております。体が暑さに慣れないうちは体調を崩しやすくなっています。室内でも脱水や熱中症の危険は十分にありますので、入居者様へもこまめに水分補給を促しております。今年の夏も暑くなると予想されております。皆様もご自愛くださいませ。

