



# みんなのさとたより



## 茅の輪くぐりをしました

昨年に引き続き、今年も職員特製の茅の輪くぐりをしました。茅の輪くぐりとは、茅(かや)で作った大きな輪をくぐることによって心身を清め、無病息災や厄除け、家内安全を願う行事です。大きな茅の輪に驚きながらも、皆さん笑顔でくぐっておられました。健康に過ごせますように。



留学生は初めての茅の輪くぐりでした！

## 新しい健康保険証や負担割合証などが届きます！

後期高齢者医療被保険者証や介護保険負担割合証など、今年の7/31で期限が切れ、新しく8/1からの保険証等が各ご家族様の元へ届きます。お手元に届きましたら事務所までご持参ください。確認し、コピーを取らせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 七夕



“元気に過ごせますように、” “毎日笑顔で、” “長寿日本一！” など短冊に願いを込めて飾りつけしました。

## 行事食のご紹介

みんなのさとでは季節やイベントごとにさまざまな行事食を提供しています。6月はあじさい寿司、父の日には赤飯とお刺身、7/1はおやつに氷室饅頭が出ました。お食事からも季節を感じていただけたらと思います。



あじさい寿司



父の日(赤飯、お刺身)



氷室饅頭



例年より早い梅雨明けとなり、毎日暑い日が続いています。入居者様にはこまめに水分を摂っていただき健康面に注意しながらケアを行っています。ご家族様も熱中症など体調を崩さないようにお気をつけ下さい。面会につきましては現在地域交流室にて行っております。1週間に1回まで、ご家族様は2名までとさせていただきます。またお部屋でも距離を取らせていただくなどご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

