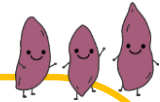




みんなのさとたより



敬老の日

みんなのさとでは9月15日、祝い膳としてお寿司と季節のフルーツを昼食の時間に提供させていただきました。ソフト食やおかゆを食べている方でも食べやすいようにと、管理栄養士が工夫してくれました。

9月22日にはお彼岸のおやつとして、皆さんと一緒におはぎづくりもしました。皆様のご健康をお祈りしてこれからも心のこもったケアをしていきたいと思ひます。



お彼岸



ユニットのようす



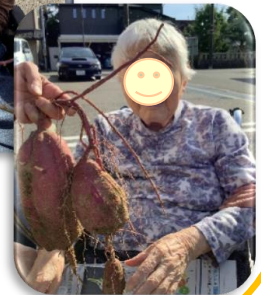
やすらぎでは、ずんだ餅を作りました。早く食べたかったので、出来上がりの写真を撮り忘れまし
た・・・

いこいでは彼岸花とススキを使って一輪挿しの生け花をしました。ちゃんとバランスを考えていけていました。



さつまいもの収穫をしました！

10月5日、6日に、みんなのさとの畑にて芋ほりをしました。今年はとても豊作で、大きなお芋がゴロゴロと出てくると、「大きい！」と歓声があがっておりました♪
掘ったお芋はしばらく寝かせた後、各ユニットでおやつなどで楽しんでもらう予定です。



めっきり秋らしくなり、金木犀の香りが秋を感じさせるようになりました。朝晩の冷え込みが強くなり、気温差が大きく体調を崩しやすくなっております。皆様もご自愛ください。入居者様へのインフルエンザの予防接種は10月後半から始まる予定です。ご家族様の接種券が届きましたら、みんなのさとまでご持参くださいますようお願いいたします。また、冬物への衣替えのご協力もよろしくお祈りいたします。