



みんなのさとたより

9月1日は防災の日



9/2(月)に防災訓練の一環として、備蓄品を使った炊き出し訓練を行いました。停電したことを想定し、カセットコンロで湯を沸かし、アルファ米を各ユニットで作って食べました。また、断水、停電時の対応策として、非常食についての確認、浄水器と発電機の取り扱いの説明も受けました。去年の経験を経て実施した今回ですが新たな課題も再発見することができました。自然災害が以前に比べると増えている今、非常災害の際に適切な対応ができるよう、防災訓練に取り組んでいきます。



8/9(金)いこいフロアにて、フラダンスボランティアの催しがありました。レイを首から下げ、フラダンスも教えていただくと南国気分を味わうことが出来ました♪



《フロアでの活動について》



8月からやすらぎフロアで、9月からはいこいフロアで朝食のユニット炊飯(ご飯・お汁)が始まりました。フロアのキッチンでご飯やお粥、お汁を作ることで、温かいご飯や汁物を食べることができ、入居者の皆さんの満足度も上がったようです♪入居者の皆さんの喜ぶ声を聞き、職員も嬉しい限りです。また、8月生まれの入居者様のお誕生日のお祝いにくら寿司にランチに行ってきました。久しぶりの外食に「おいしかった。また来年も行きたいね」と喜びのお声も頂きました。いろいろな形でこれからも皆さんの生誕をお祝いしていければと考えております。

《ある日の給食メニュー》



- ・ちらし寿司(こはだ・サーモン・アナゴ)
- ・ほうれん草と豚肉の炒め煮
- ・味噌汁(大根・大根葉)
- ・フルーツ(桜桃缶・白桃缶)

お寿司は皆さんお好きなようで、ほとんどの方がペロリと召し上がられていました!!



～ 行事予定 ～

- ❁衣類品展示販売会 10月2日(水) 14:00～15:30 地域交流室
- ❁毎週火曜日 カラオケ喫茶 14:30～15:30
- ❁毎週金曜日 体操教室 14:00～15:00
- ❁誕生日会 (各ユニットで行います)
- ❁秋の大運動会 10/15(火) 14:00～15:00 いこいフロア
- ❁芋ほり 10月下旬頃



9月に入り涼しい日がやってくるのかと思いきや35度越えの暑い日々が続いています。夏の疲れが出やすい時期でもありますし入居者様の体調管理に一層注意していきたいと思っております。ご家族様も体調にお気を付け下さい。10月には衣類展示即売会を予定しています。この機会に入居者様とのショッピングをお楽しみいただければと思っています。