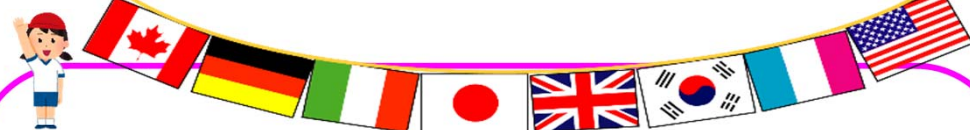




みんなのさとたより



5月22日(水) いこいフロアにて、みんなのさと第2回春の大運動会を開催しました。今回は、手作りおやつ&フルーツをかけて入居者・スタッフ一同正々堂々と戦い抜きました。

結果は、1位(やすらぎ) 2位(いこい) 3位(なごみ)となりました。



デイケアみんなさんとの合同企画「腰痛予防教室」が5/29に地域交流室で開催されました。日ごろの運動不足を痛感しつつも、しっかりと身体を動かすことができ終わった時には身体が少し軽くなった気がしました！

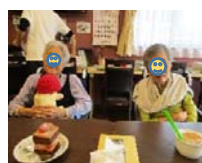
5月はカルメン幼稚園と認定こども園和光の園児達がみんなのさとに遊びに来てくれました。かわいいお客様に皆さん表情が和らいでいました。当日誕生日の利用者には可愛いお花のプレゼントまでいただきました。



カルメン幼稚園の年長さん



認定こども園和光の年長さん



その他にも、観葉植物の植え替えをしたり、日向ぼっこをしたりみんなでお誕生日のお祝いをしたり作品作りをしたりしました。

～ 今後の行事予定 ～

- ❖6月20日(木) 14:15～ いこいフロアにて
演芸ボランティア(ひまわり会様)
- ❖毎週火曜日 カラオケ喫茶 14:30～15:30
- ❖毎週金曜日 体操教室 14:00～15:00
- ❖誕生日会 (各ユニットで行います)



だんだんと気温と湿度も上がり今年もまた梅雨入り宣言が気にかかる頃となりました。季節柄、食べ物をお持ち込みの際は、職員に一声おかけ下さいますようお願い致します。

日々の生活の中での動作をリハビリと位置付ける他にも、天気の良い日を見て外気浴をしたり、レクリエーションをして身体を動かしたりしながら、利用者様の心身の健康を維持するお手伝いをさせていただきます。