



みんなのさと ～ たより ～

平成30年10月発行



祝 敬老の日



9/17が敬老の日でしたが、みんなのさとでは9/19(水)に敬老会を開催いたしました。昼食は敬老の日祝い膳が提供され、午後からは大正琴と草笛のボランティアの方々の演奏を楽しみました！
敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日です。これからも入居者の皆様に感謝の気持ちをもって接していきたいと思いました。



✿敬老の日祝い膳✿

- ・栗赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・うざく和え
- ・茶碗蒸し
- ・すまし汁
- ・フルーツ盛り合わせ



♪大正琴と草笛演奏会♪

以前もお世話になった大正琴のボランティア様です！
今回は草笛の演奏もありました！
草笛の葉っぱは「シロダモ」という木の葉で、吹きやすいように切って使うのだとか。とってもよく響く

7

みんなのさと 2周年

10/1でみんなのさとがオープンして2年となりました。ささやかながら昼食を周年祭メニューにしました！初心を忘れず、今後もより良いケアを提供できるよう日々学んでいきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします！



周年祭メニュー

- ・舞茸ごはん
- ・お刺身盛り合わせ
- ・炊き合わせ
- ・ほうれん草の白和え
- ・味噌汁
- ・フルーツ



お刺身は大好評でした！

インフルエンザ予防接種が はじまります。



今年もインフルエンザの予防接種を受ける時期がやってきました。各ご家庭にインフルエンザ予防接種の受診券がお手元に届く頃だと思います。届きましたら、施設の方までご持参ください。

11月～12月の往診時に予防接種を行う予定としておりますのでご協力くださいますようお願いいたします



～ 行事予定 ～

- ✿毎週木曜日 体操 14:00～15:00
- ✿毎週月曜日 カラオケ喫茶 14:30～15:30
- ✿誕生日会
- ✿クラリネット演奏会 11/18(日)14:00～
場所:いこいフロア
- ✿行事食(秋の味覚祭り)メニュー考案中！



10月に入り、日中はお日様が出ていると温かく感じ、入居者の皆様とお散歩に出かける機会が多くなりました。花の色や秋の空気の匂いを感じ、季節を楽しんでいます。朝晩は寒く感じるようになり、気温差も大きく、体調を崩しやすくなっております。皆様もご自愛ください。また、衣替えのご協力もよろしくお願いいたします。