



みんなのさと たより

平成30年8月発行



フラダンスボランティア マハロフラススタジオ様

7/17(火)いこいフロアにて、フラダンスボランティアの催しがありました！
職員やご利用者様も衣装を身に付け、簡単なダンスと一緒に踊りました♪



平成30年度 みんなのさと 夏祭り

盆踊り

8/9(木)いこいフロアとなごみフロアを使って、縁日や盆踊りを楽しみました！

昼食には夏祭りメニューを提供し、おやつには縁日のおみやげや、すいかを召し上がっていただきました。

職員の浴衣姿も好評でした！



夏祭りメニュー

- ❁いなり寿司
- ❁豚汁
- ❁すいか
- ❁ポテトお好み焼き
- ❁彩り蒸しシュウマイ
- ❁太きゅうりの浅漬け



輪投げ

金魚すくい

～ 行事予定 ～

- ❁毎週木曜日 体操 14:00～15:00
- ❁毎週月曜日 カラオケ喫茶 14:30～15:30
- ❁誕生会
- ❁敬老の日祝い膳
- ❁敬老会(イベント企画中です！)
- ❁腰痛予防セミナー 9/5(水)14:00～15:00

地域交流室で開催します。ご家族、職員対象です。ぜひご参加ください！



7月の厳しい暑さも少し落ち着き、朝晩の風が気持ちよく感じられるようになりましたが、まだまだ暑さには注意しなくてはなりません。水分と塩分をしっかりと補給し、元気に夏を過ごしたいと思います。
みんなのさとの畑では、なすやトマトが豊作です。まだまだ収穫は続きます♪