



# 7月

# みんなのさと ～ たより ～

平成30年7月発行

6/14(木)昼食に、じわもん御膳が提供されました。



メニュー

- ✿ 治部煮
- ✿ 天ぷら(金時草、五郎島金時)
- ✿ えびす
- ✿ 加賀太きゅうりの冷やし汁



7/7(土)昼食に七夕御膳が提供されました！



メニュー

- ✿ 鰻ちらし寿司
- ✿ 茄子オランダ煮
- ✿ 七夕ゼリー寄せ
- ✿ すまし汁



6/13(水)に向坂施設長による、オカリナ演奏会が開催されました！  
オカリナの優しい音色にウトウトしつつ(笑)なじみの曲を聞くと、自然と歌声が聞こえてきました♪



## 新しい健康保険証や負担割合証などが届きます！

後期高齢者医療被保険者証や介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証など、今年の7/31で期限が切れ、新しく8/1からの保険証等が各ご家族様等の元へ届きます。

お手元に届きましたら、事務所またはユニットまでご持参ください。確認し、コピーを取らせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ドライブの参加をお待ちしております！

買い物や墓参りなど、車椅子でも外出したいといった希望がありましたら申しつけください。



# 8月

## ～ 行事予定 ～

- ✿ 毎週木曜日 体操 14:00～15:00
- ✿ 毎週月曜日 カラオケ喫茶 14:30～15:30(New!)
- ✿ 誕生日会
- ✿ 夏祭り 8/9(木)14:00～ いこいフロア・なごみフロア



7月に入り梅雨も明け、日差しも強くなったように感じます。7月上旬の大雨では、各地で大きな被害があり、自然の恐ろしさを痛感しております。金沢も雨が降り続けましたが、幸いなことに大きな被害もなく過ぎ去ってくれました。  
本格的な夏を迎え、熱中症などの体調不良にもお気を付け下さい。  
かき氷や葛餅など、涼やかな和菓子で、夏を楽しむのもいいですね♪

